

【前浜で水揚げされる旬の魚カレンダー】

魚種	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	
甘えび	大型船 大型/ケタ											ケタ	
ポタンえび	ケタ												
ましけ海老													
ゴジラえび													
活だこ													
ゆでたて煮ダコ													
真いか	檜山												
ほたて	稚貝												
赤つぶ													
青つぶ													
あわび	三陸	松前				三陸							
なまこ・ほや													
生ウニ	25日～												
鮭(身・筋子・白子)													
本マス													
ブリ・イナダ													
赤がれい	子持												
真がれい													
黒がれい	子持												
砂がれい													
ひらめ													
宗八													
ナメタ													
真たら													
助宗たら													
八角													
ほっけ						礼文	礼文	羅臼・礼文					
はたはた							16日～	子持	子持				
油子													
ガヤ													
アンコウ													
かじか													
ソイ													
にしん	子持												
真カスベ													
毛ガニ・ずわい・たらば	宗谷・網走		オホーツク			苫小牧		太平洋					

その他>>やりいか(4・5月)、ヒル貝(10月)、石がれい(12月)

【前浜以外での旬の魚】

サンマ(8～10月:道東)、きんき(9～12月:網走・根室)、時鮭(5～6月:日高・道東)、本まぐろ(7～12月:津軽/境港他)、真さば(9～12月:三陸/九州)
 カツオ(5～6月:伊豆・房総、9～10月:三陸・常磐)、ほっき貝(7～5月:胆振)、かき(10～12月:厚岸・サロマ)、しじみ(5～10月:網走)、